Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Московский государственный технический университет имени Н.Э.Баумана

(национальный исследовательский университет)»

(МГТУ им. Н.Э.Баумана

«Согласовано» «Утверждаю»

Председатель профкома студентов Ректор

МГТУ им. Н.Э.Баумана МГТУ им. Н.Э.Баумана

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бойко В.П. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Александров

« \_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по технике безопасности для студентов МГТУ им. Н.Э.Баумана**

**на занятиях по специализации**

**«СПЕЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

2019г.

1.Все студенты МГТУ им. Н.Э. Баумана согласно внутреннему уставу университета и **ГОСТУ Р 56199-2014«Национальный Стандарт Российской Федерации - Объекты Спорта»**, обязаны:

- строго соблюдать и поддерживать общественный порядок, общепринятые нормы на территории спорткомплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

- пройти медосмотр и получить паспорт здоровья, дающий право заниматься занятиями физической культурой по медицинским показателям.Студенты, освобожденные от тяжелых физических нагрузок впервые, обращаются к преподавателям специальной медицинской группы сразу после получения справки.

**2. Перед началом каждого семестра:**

- студент обязан пройти инструктаж по технике безопасности на занятиях по физической культуре и расписаться в журнале у своего преподавателя.

**3. Перед занятием студент обязан:**

- переодеться в раздевалке в чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий.

- в случае если занятие проводится на улице, спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям.

- снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой – браслеты, перстни, часы, мобильный телефон и так далее.

- за 5 минут до начала занятия, пройти в спортивный зал согласно своему расписанию.

**4. На занятиях студент обязан:**

- находится на местах занятий только в спортивной форме и сменной обуви.

- внимательно слушать и неукоснительно выполнять инструкции преподавателя по технике безопасности при выполнении упражнений.

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения преподавателя.

- выполнять упражнения с исправным инвентарём и заниматься на исправном оборудовании.

- во время передвижений смотреть вперёд, соблюдать достаточный интервал и дистанцию, избегать столкновений.

- поддерживать чистоту, правила санитарии и пожарной безопасности.

-при ухудшении самочувствия или получении травмы студент обязан немедленно прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю.

**5. На занятиях запрещено:**

- проносить верхнюю одежду, сумки, рюкзаки, пакеты, свёртки, колющие, режущиепредметы, стеклянную посуду, огнестрельное оружие, петарды, ядовитые, огнеопасныевещества и другие предметы, которые мешают проведению занятий и могут причинить вред здоровью занимающимся.

- проходить на территорию спорткомплекса с животными.

- курить, приносить и распивать спиртные напитки.

- начинать занятия в отсутствии преподавателя.

- без разрешения преподавателя использоватьспортивный инвентарь и оборудование.

- самостоятельно переносить спортивные снаряды и инвентарь.

- жевать жевательную резинку или употреблять пищу во время занятия.

- толкаться, ставить подножки в строю и движении.

- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений.

- резко изменять направление своего движения.

- покидать место занятия без разрешения преподавателя.

- пить холодную воду до и после занятия.

- заниматься на непросохшей площадке.

**6. Преподаватель обязан:**

- не допускать к занятию студентов, не имеющих паспорта здоровья.

- не допускать к занятиям студентов, не прошедших инструктаж по технике безопасности.

- обеспечить дисциплину на занятии.

- не оставлятьбезприсмотра однихстудентов.

- обеспечить безопасное выполнение физических упражнений.

- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря.

-при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководству спортивного комплекса.

- при ухудшении самочувствия или получении травмы студентом,преподаватель обязан немедленно прекратить занятие и вызвать врача.

- не оставлять студента одного в опасности до прихода врача.

-о каждом несчастном случае, преподаватель обязан немедленно сообщать заведующему кафедрой «ФВ» в письменном виде.

- в случае возникновения пожара и других внештатных ситуаций,которые угрожают безопасности и жизни студентов, преподаватель обязан обеспечить эвакуацию студентов в безопасное место,воспользовавшись планом эвакуации и дополнительной информацией предоставленной администрацией спортивногокомплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

- преподаватель, убедившись, что все студенты эвакуированы, местозанятия должен покинуть последним.

- лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности соответствии с правилами внутреннего распорядка МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Декан ФОФ,

заведующий кафедрой «ФВ» Нечушкин Ю.В.

«Согласовано»

Начальник УОТ и ТБ Зуев А.А.