Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Московский государственный технический университет имени Н.Э.Баумана

(национальный исследовательский университет)»

(МГТУ им. Н.Э.Баумана

 «Согласовано» «Утверждаю»

 Председатель профкома студентов Ректор

 МГТУ им. Н.Э.Баумана МГТУ им. Н.Э.Баумана

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бойко В.П. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Александров

« \_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по технике безопасности для студентов МГТУ им. Н.Э.Баумана**

**на занятиях по специализации «АЛТИМАТ ФРИЗБИ»**

**№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

2019г.

**1.** Все студенты МГТУ им. Н.Э. Баумана согласно внутреннему уставу университета и **ГОСТУ Р 56199-2014 «Национальный Стандарт Российской Федерации - Объекты Спорта»**, обязаны:

- строго соблюдать и поддерживать общественный порядок, общепринятые нормы на территории спорткомплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

- пройти медосмотр и получить паспорт здоровья, дающий право заниматься занятиями физической культурой по медицинским показателям.

**2. Общие требования безопасности:**

- занятия алтимат фризби в спортивном зале или на открытой спортивной площадке с ровным покрытием.

- состояние мест проведения занятий (освещение, полы, стены, потолок, покрытие, ограждение) должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

- места проведения занятий должны быть оборудованы средствами пожаротушения, и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания доврачебной помощи.

- занимающиеся должны пройти инструктаж по технике безопасности и иметь чистую спортивную одежду и обувь, бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.

 **3. Перед началом каждого семестра:**

- студент обязан пройти инструктаж по технике безопасности на занятиях по физической культуре и расписаться в журнале у своего преподавателя.

**4. Требования безопасности перед началом занятий:**

- убрать посторонние предметы в безопасное место, в том числе инвентарь, который не будет использоваться.

- производить между сменами влажную уборку, а при необходимости и чаще.

- проводить занятия только на сухом полу и под руководством преподавателя.

- при недостаточной освещённости включить осветительные приборы.

- проверить состояние запасного выхода и его санитарно-гигиенические нормы.

 **5. Перед занятием студент обязан:**

- переодеться в раздевалке в чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать условиям проведения занятий.

- снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой – браслеты, перстни, часы, цепочки, серьги, мобильный телефон и так далее.

- за 5 минут до начала занятия, пройти в спортивный зал согласно своему расписанию.

- не выходить на площадку спортивного зала без разрешения преподавателя.

 **6. На занятиях студент обязан:**

 - знать и неукоснительно выполнять инструкцию по технике безопасности при выполнении упражнений.

 - находиться на местах занятий только в спортивной форме и обуви.

- постоянно быть в состоянии повышенного внимания, во избежание получения травмы летящим диском или нанесения таковой партнеру.

 - при перемещениях избегать травмоопасных столкновений.

- поддерживать чистоту, правила санитарии и пожарной безопасности.

 - использовать исправный инвентарь и только по его назначению.

- при выполнении упражнений потоком соблюдать безопасный интервал и дистанцию.

- при ухудшении самочувствия или получении травмы студент обязан немедленно прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю.

 **7. На занятиях запрещено:**

 - проносить верхнюю одежду, сумки, рюкзаки, пакеты, свёртки, колющие, режущие предметы, стеклянную посуду, огнестрельное оружие, петарды, ядовитые, огнеопасные вещества и другие предметы, которые могут помешать проведению занятий и причинить вред здоровью занимающихся.

 - проходить на территорию спорткомплекса с животными.

 - курить, приносить и распивать спиртные напитки.

 - начинать занятия в отсутствие преподавателя.

 - без разрешения преподавателя использовать спортивный инвентарь и оборудование.

- жевать жевательную резинку или употреблять пищу во время занятия.

 - покидать место занятия без разрешения преподавателя.

**8. По окончании занятий студент обязан:**

- убрать спортивный инвентарь в место хранения.

- организованно покинуть место проведения занятия.

- переодеться в раздевалке, принять душ.

**9. Преподаватель обязан:**

 - не допускать к занятиям студентов, не имеющих паспорта здоровья.

 - не допускать к занятиям студентов, не прошедших инструктаж по технике безопасности.

 - обеспечить дисциплину на занятиях.

 - не оставлять без присмотра студентов одних.

 - обеспечить безопасное выполнение физических упражнений.

 - обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря.

 - при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководству спортивного комплекса.

 - при ухудшении самочувствия или получении травмы студентом, преподаватель обязан немедленно прекратить занятия и вызвать врача.

 - не оставлять студента одного в опасности до прихода врача.

 - о каждом несчастном случае, преподаватель обязан немедленно сообщать заведующему кафедрой «ФВ» в письменном виде.

-довести до сведения ответственного за спортивный зал обо всех недостатках и неисправностях.

 - в случае возникновения пожара и других внештатных ситуаций, которые угрожают безопасности и жизни студентов, преподаватель обязан обеспечить эвакуацию студентов в безопасное место, воспользовавшись планом эвакуации и дополнительной информацией предоставленной администрацией спортивного комплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

 - преподаватель, убедившись, что все студенты эвакуированы, место занятия должен покинуть последним.

 - лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности соответствии с правилами внутреннего распорядка МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Декан ФОФ,

заведующий кафедрой «ФВ» Нечушкин Ю.В.

 «Согласовано»

Начальник УОТ и ТБ Зуев А.А.