Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Московский государственный технический университет имени Н.Э.Баумана

(национальный исследовательский университет)»

(МГТУ им. Н.Э.Баумана

«Согласовано» «Утверждаю»

Председатель профкома студентов Ректор

МГТУ им. Н.Э.Баумана МГТУ им. Н.Э.Баумана

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бойко В.П. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Александров

« \_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по технике безопасности для студентов МГТУ им. Н.Э.Баумана**

**на занятиях по специализации «ФУТБОЛ»**

**№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

2019г.

**1.** Все студенты МГТУ им. Н.Э. Баумана согласно внутреннему уставу университета и **ГОСТУ Р 56199-2014** **«Национальный Стандарт Российской Федерации - Объекты Спорта»**, обязаны:

- строго соблюдать и поддерживать общественный порядок, общепринятые нормы на территории спорткомплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

- пройти медосмотр и получить паспорт здоровья, дающий право заниматься занятиями физической культурой по медицинским показателям.

**2. Перед началом каждого семестра:**

- студент обязан пройти инструктаж по технике безопасности и расписаться в журнале у своего преподавателя.

**3.** П**еред занятием студент обязан:**

- прибывать на занятия в форме, соответствующей времени года и погодным условиям. В холодное время года (осень-зима) студенты занимаются в утепленных спортивных костюмах, ветровках, шапочках, перчатках, гетрах, а также в обуви, соответствующей покрытию. Использование бутс на занятиях допускается только в зимнее время года (на снегу). Запрещено играть в бутсах с металлическими шипами, а также с шипами длиной более 1.5 см. При проведении занятий в теплое время года (апрель-октябрь) студенты должны быть одеты в спортивные костюмы, шорты, футболки, гетры.

- переодеться в раздевалке в спортивную обувь и форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий.

- спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям.

- снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой – браслеты, перстни, часы, мобильный телефон и так далее.

- прибывать на место проведения занятий строго в дни и часы, установленные расписанием кафедры физвоспитания, т.е. на учебные пары (на занятия студенты обязаны прибывать за 10 минут).

**4. На занятиях студент обязан:**

- перед началом занятия сдать пропуска, либо студенческие билеты.

- выполнять все требования настоящей Инструкции при проведении учебно-тренировочных занятий.

- строго соблюдать чистоту и порядок на территории проведения занятий и в раздевалках, не допускать порчи инвентаря и оборудования.

- при проведении учебно-тренировочных занятий выполнять распоряжения и требования преподавателей.

- в случае болезни, недомогания или травмы сообщить преподавателю о невозможности участия в занятии и немедленно обратиться к врачу.

- соблюдать установленную расписанием продолжительность занятий 90 мин.

- выполнять программу упражнений, соблюдая последовательность и технику.

- предоставлять паспорт здоровья, справки или иные медицинские документы, заверенные врачом и медицинским учреждением, по требованию преподавателей.

- студенты несут полную ответственность за свою форму и другие личные вещи.

- соблюдать правила личной гигиены.

**5. На занятиях запрещено:**

- проносить колющие, режущие предметы, стеклянную посуду, огнестрельное оружие, петарды, ядовитые, огнеопасные вещества и другие предметы, которые мешают проведению занятий и могут причинить вред здоровью занимающимся.

- проходить на территорию спорткомплекса с животными.

- курить, приносить и распивать спиртные напитки.

- без разрешения преподавателя использовать спортивный инвентарь и оборудование.

- самостоятельно переносить спортивные снаряды и инвентарь.

- жевать жевательную резинку или употреблять пищу во время занятия.

- студентам запрещается проявлять грубость по отношению друг к другу, преподавателям и иным лицам, нецензурно выражаться.

- запрещается залезать на ограничительные металлические конструкции, вступать в контакты и единоборства в непосредственной близости от бортов, а также толчки на борт, при проведении двухсторонней игры, либо матчей разных турниров. Запрещены подкаты сзади, на поле не должно находиться посторонних предметов, которые могут быть причиной травм (малые переносные ворота, конусы, тренировочное и другое оборудование). Двухсторонние игры проводятся только после общей и специальной разминки.

- нарушившие требования Инструкции должны покинуть занятие.

- самостоятельные занятия студентов МГТУ в учебное время без преподавателя, тренера категорически запрещены.

- в свободное от учебных занятий время разрешается проводить спортивные мероприятия, предварительно согласовав это с администрацией спорткомплекса и руководством кафедры физвоспитания, а также при наличии врача.

- покидать место занятия без разрешения преподавателя.

**6. Преподаватель обязан:**

- допустить студентов к занятию не имеющие медицинских ограничений для занятий спортом.

- не допускать к занятию студентов, не имеющих паспорта здоровья.

- допустить студентов выполнивших требования для записи на специализацию футбол (требования доводят до студентов преподаватели методического отделения по футболу, а также требования находятся в свободном доступе для ознакомления в методическом отделении по футболу и в учебной части кафедры физвоспитания МГТУ им. Н.Э. Баумана).

- не допускать к занятиям студентов, не прошедших инструктаж по технике безопасности.

- обеспечить дисциплину на занятии.

- не оставлять без присмотра одних студентов.

- отметить прибывших на занятие в журнале учета посещаемости.

- довести до студентов цели и содержание проводимого занятия.

- довести до занимающихся правила внутреннего распорядка.

- сформировать группы занимающихся.

- лично проводить с группами практические занятия, используя современные методики тренировки.

- обеспечить соблюдение мер и правил безопасности при проведении занятия.

- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря.

- при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия.

- докладывать администрации спорткомплекса о случаях поломки оборудования и инвентаря, при каких обстоятельствах они произошли.

- по окончании занятия проверить списочный состав группы.

- переносить занятия в крытые помещения при неблагоприятных погодных условиях (температура ниже -15°C, гололед, сильные осадки).

- не допускать до занятия лиц, не соблюдающих требования настоящей Инструкции, а при необходимости сообщить об этом администрации спорткомплекса и руководству кафедры физвоспитания.

- при получении занимающимся повреждения (травмы) проводить его в медицинский пункт, а при необходимости вызвать врача или оказать ему первую медицинскую помощь.

- при ухудшении самочувствия студентом, преподаватель обязан немедленно прекратить занятие и вызвать врача.

- не оставлять студента одного в опасности до прихода врача.

- о каждом несчастном случае, преподаватель обязан немедленно сообщать заведующему кафедрой «ФВ» в письменном виде.

- в случае возникновения пожара и других внештатных ситуаций, которые угрожают безопасности и жизни студентов, преподаватель обязан обеспечить эвакуацию студентов в безопасное место, воспользовавшись планом эвакуации и дополнительной информацией предоставленной администрацией спортивного комплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

- преподаватель, убедившись, что все студенты эвакуированы, место занятия должен покинуть последним.

- лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности соответствии с правилами внутреннего распорядка МГТУ им. Н.Э. Баумана.

- согласовать порядок проведения занятий с администрацией спорткомплекса и руководством кафедры физвоспитания МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Учебно-тренировочные занятия на отделении футбола проводятся на площадках № 1, 2, 3, 4 спорткомплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Площадки оборудованы искусственным покрытием (площадки № 3, 4 – резиновое покрытие; площадки № 1, 2 – жесткое искусственное универсальное покрытие), а также бортами и заградительными металлическими сетками (решетками).

Декан ФОФ,

заведующий кафедрой «ФВ» Нечушкин Ю.В.

«Согласовано»

Начальник УОТ и ТБ Зуев А.А.