Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Московский государственный технический университет имени Н.Э.Баумана

(национальный исследовательский университет)»

(МГТУ им. Н.Э.Баумана

«Согласовано» «Утверждаю»

Председатель профкома студентов Ректор

МГТУ им. Н.Э.Баумана МГТУ им. Н.Э.Баумана

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бойко В.П. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Александров

« \_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г. «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по технике безопасности для студентов МГТУ им. Н.Э.Баумана**

**на занятиях по специализации «СКАЛОЛАЗАНИЕ» на скалодроме**

**и правила посещения скалодрома в спортивном комплексе**

**№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

2019г.

**1.** Все студенты МГТУ им. Н.Э. Баумана согласно внутреннему уставу университета и **ГОСТУ Р 56199-2014** **«Национальный Стандарт Российской Федерации - Объекты Спорта»**, обязаны:

- строго соблюдать и поддерживать общественный порядок, общепринятые нормы на территории спорткомплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

- пройти медосмотр и получить паспорт здоровья, дающий право заниматься занятиями физической культурой по медицинским показателям.

**2. Перед началом каждого семестра:**

- студент обязан пройти инструктаж по технике безопасности на занятиях по физической культуре и расписаться в журнале у своего преподавателя.

- при каждом посещении скалодрома студент обязан подтвердить подписью знание техники безопасности и правил посещения в журнале.

**3.** **Перед занятием студент обязан:**

- переодеться в раздевалке в чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий.

- снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой – браслеты, перстни, часы, мобильный телефон и так далее.

- за 5 минут до начала занятия, пройти в спортивный зал согласно своему расписанию.

**4. На занятиях студент обязан:**

- внимательно слушать и неукоснительно выполнять инструкции преподавателя по технике безопасности при выполнении упражнений.

- находится на местах занятий только в спортивной форме и сменной обуви.

- поддерживать чистоту, правила санитарии и пожарной безопасности.

- находиться на скалодроме разрешается только в присутствии инструктора скалодрома.

- при возникновении вопросов, сомнений, неясности в правильности совершаемых действий студент обязан обратиться к инструктору и продолжить занятие, придерживаясь указаний инструктора скалодрома.

- приземление должно быть ровным, без заваливания, на полусогнутые ноги.

- при большом количестве людей на скалодроме студент обязан соблюдать меры предосторожности: быть внимательным и аккуратным, следить за своими действиями и действиями окружающих.

- при ухудшении самочувствия или получении травмы студент обязан немедленно прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю.

**5.** **На занятиях запрещено:**

- проносить верхнюю одежду, сумки, рюкзаки, пакеты, свёртки, колющие, режущие предметы, стеклянную посуду, огнестрельное оружие, петарды, ядовитые, огнеопасные вещества и другие предметы, которые мешают проведению занятий и могут причинить вред здоровью занимающимся.

- проходить на территорию спорткомплекса с животными.

- курить, приносить и распивать спиртные напитки.

- начинать занятия в отсутствии преподавателя.

- без разрешения преподавателя использовать спортивный инвентарь и оборудование.

- самостоятельно переносить спортивные снаряды и инвентарь.

- жевать жевательную резинку или употреблять пищу во время занятия.

- покидать место занятия без разрешения преподавателя.

- запрещено использование грубых слов и выражений.

- запрещается находиться в скальных туфлях вне скалодрома, к этим местам относятся раздевалка и зона разминки.

- запрещено оставлять любые предметы на матах.

- запрещено лазить босиком.

- запрещено использование сильно пахнущих духов и дезодорантов.

- запрещается перекручивание зацепов.

- запрещено сидеть на мате, в местах вероятного приземления скалолазов.

- запрещено находиться друг под другом во время лазания.

- запрещено браться руками и наступать на стальные части скалодрома – шлямбура.

- запрещено браться руками за оттяжки.

- запрещено лазить с кольцами и другими предметами.

- запрещено использовать крепкую веревку для мешка магнезии.

- запрещено подниматься выше 4 метров без страховки.

- запрещено спрыгивать с трасс, не убедившись в безопасности приземления.

- запрещено прохождение трасс, представляющих опасность.

**6.** П**реподаватель обязан:**

- не допускать к занятию студентов, не имеющих паспорта здоровья.

- не допускать к занятиям студентов, не прошедших инструктаж по технике безопасности.

- обеспечить дисциплину на занятии.

- не оставлять без присмотра одних студентов.

- обеспечить безопасное выполнение физических упражнений.

- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря.

- при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководству спортивного комплекса.

- при ухудшении самочувствия или получении травмы студентом, преподаватель обязан немедленно прекратить занятие и вызвать врача.

- не оставлять студента одного в опасности до прихода врача.

- о каждом несчастном случае, преподаватель обязан немедленно сообщать заведующему кафедрой «ФВ» в письменном виде.

- в случае возникновения пожара и других внештатных ситуаций, которые угрожают безопасности и жизни студентов, преподаватель обязан обеспечить эвакуацию студентов в безопасное место, воспользовавшись планом эвакуации и дополнительной информацией предоставленной администрацией спортивного комплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

- преподаватель, убедившись, что все студенты эвакуированы, место занятия должен покинуть последним.

- лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности соответствии с правилами внутреннего распорядка МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Декан ФОФ,

заведующий кафедрой «ФВ» Нечушкин Ю.В.

«Согласовано»

Начальник УОТ и ТБ Зуев А.А.