



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»



ПАСПОРТ МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ

ВЫДАН

Маршруту здоровья

Город Москва

Муниципальный округ Ростокино, Муниципальный округ Свиблово, Муниципальный округ Отрадное, Муниципальный округ Марфино, Муниципальный округ Останкинский, Муниципальный округ Алексеевский;

В том, что маршрут занесён
в Единый Реестр Маршрутов здоровья
Российской федерации
и ему присвоен идентификационный номер

45358000 4123 01

Приложение к паспорту — описание маршрута на 4-х листах

ПРЕЗИДЕНТ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ,
АКАДЕМИК

Л.А. БОКЕРИЯ

СХЕМА МАРШРУТА



ОПИСАНИЕ МАРШРУТА







АНКЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ «10 000 ШАГОВ»











На получение паспорта маршрута здоровья и включение в единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации.

Заполняется местными органами самоуправления муниципального образования при участии представителя Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»*

*Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» является организатором федерального проекта «Каждому муниципалитету — маршрут здоровья» и держателем реестра маршрутов здоровья Российской Федерации.

1	СУБЪЕКТ РФ, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
1.1	Город Москва Муниципальный Муниципальный округ Ростокино, Муниципальный округ Свиблово, Муниципальный округ Отрадное, Муниципальный округ Марфино, Муниципальный округ Останкинский, Муниципальный округ Алексеевский
2	КАРТОСХЕМА МАРШРУТА (размещается схема маршрута, «привязанная» к карте местности)
3*	ОПИСАНИЕ МАРШРУТА (указываются основные ориентиры — природные, архитектурные, ландшафтные или исторические достопримечательности по ходу маршрута: вход в парк, памятник, старый дуб, беседка, место отдыха, фонтан и т.д. Не более 15 позиций)
3.1	Территория РГСУ. Площадка перед главным корпусом
3.2	Шахматный клуб
3.3	Павильон №44 «Кролиководство»
3.4	Павильон №38 Выставочно-аквариальный комплекс
3.5	Беседка на поперечной аллее, Главный ботанический сад им. Н. В. Цицина РАН
3.6	Дендрарий Главного ботанического сада им. Н. В. Цицина РАН
3.7	Вход в Ботанический сад со стороны ВДНХ
3.8	Дамба первого Каменского пруда в Ботаническом саду
3.9	Вход в Останкинский парк с ул. Ботаническая
3.10	Стадион Останкинского парка
3.11	Памятник в Останкинском парке 13 и 6 дивизий Московского народного ополчения
3.12	Зеленый театр ВДНХ
3.13	Арка Южного входа ВДНХ
3.14	Территория РГСУ. Площадка перед главным корпусом

4	ХАРАКТЕРИСТИКИ МАРШРУТА (указываются основные характеристики маршрута согласно перечню)	
4.1	GPS координаты	
4.1.1	Старт Широта 55.834726, долгота 37.635312	
4.1.2	Средняя точка маршрута Широта 55.841268, долгота 37.610127	
4.1.3	Финиш Широта 55.834726, долгота 37.635312	
4.2*	ЛОКАЦИЯ (Парк, Лесо-парк, Лес, Городские улицы, Набережная, Бульвар, Парк-город-набережная... и т.д. Указать в зависимости от места привязки маршрута к местности).	
4.2.1	- ВДНХ — Главный Ботанический сад РАН — Парк «Останкино»	
4.3	КОНФИГУРАЦИЯ МАРШРУТА (кольцевой, линейный)	
4.3.1	кольцевой	
4.4	ПРОТЯЖЁННОСТЬ МАРШРУТА (указывается в метрах)	
4.4.1	7 800 м.	
4.5	КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТА (от старта к финишу, деление примерное, отметить соответствующую графу).	
4.5.1	1 категория (75% — ровный участок или спуск, 25% — подъём)	+
4.5.2	2 категория (50% — ровный участок или спуск, 50 % -подъём)	-
4.5.3	3 категория (25% — ровный участок или спуск, 75%-подъём)	-
4.6*	ПОКРЫТИЕ МАРШРУТА (грунт, асфальт, брусчатка, другое)	
4.6.1	Грунт . асфальт	
4.7*	ОСНАЩЁННОСТЬ МАРШРУТА (отметить в соответствующей графе: ДА/НЕТ)	
4.7.1	Наличие установленной навигации по всему маршруту	НЕТ
4.7.2	Наличие освещённости	ДА
4.7.3	Наличие спортивных площадок по ходу маршрута	ДА
4.7.4	Наличие водных объектов по ходу маршрута	ДА
4.7.5	Наличие места отдыха	ДА
4.7.6	Наличие помещения для функциональной диагностики и консультаций	ДА
4.7.7	Наличие исторических, культурных, архитектурных, ландшафтных и других достопримечательностей	ДА
4.7.8	Наличие пункта для питья по ходу маршрута	НЕТ
4.7.9	Наличие пункта медицинской и помощи	ДА
4.7.10	Наличие туалета по ходу маршрута	ДА
4.7.11	Наличие информационного щита о маршруте	НЕТ
4.7.12	Наличие центра ЗОЖ, курирующего маршрут	ДА
5.	ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ (на картосхеме маршрута, представляемой организатору проекта). В соответствии со схемой	
5.1	Старт	 —  — 
5.2	Финиш	 —  — 

5.3	Средняя точка маршрута	
5.4	Подъём	
5.5	Спуск	
5.6	Ровный участок	
5.7	Место для функциональной диагностики и консультаций (если есть)	
5.8	Место отдыха (если есть)	
5.9	Место для физических упражнений/спортивная площадка (если есть)	
5.10	Место для питья (если есть)	
5.11	Исторические достопримечательности (коричневый кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.12	Природные и ландшафтные достопримечательности (зелёный кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.13	Культурные и архитектурные достопримечательности (красный кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута (если есть)	
5.14	Обычные ориентиры маршрута (жёлтый кружок) нумеруются в общем порядке. Указываются на картосхеме и в описании маршрута	
6*	ИНСТРУКТОРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (заполняется по количеству Инструкторов ЗОЖ, работающих на маршруте, но не менее 3 чел.)	
6.1	Кононов Николай Васильевич	
	Тел.: +7 495 638-66-99 Email: partner@ligazn.ru	
6.2	Маклюева Надежда Георгиевна	
	Тел.: +7 910 496-88-90 Email: partner@ligazn.ru	
6.3	Миронов Алексей Сергеевич	
	Тел.: +7 495 638-66-99 Email: partner@ligazn.ru	