

Заведующему кафедрой
«Физическое воспитание»
МГТУ им. Н.Э. Баумана
Нечушкину Ю.В.

от ответственного по «ФВ» на
факультете «МТ»

Доцента кафедры «ФВ»

Умарова М.М.

Смирнову А.Г.
21.11.23г.

Служебная записка

Уважаемый Юрий Васильевич, прошу Вас разрешить начислить участникам мастер-класса «Самозащита» проведенным преподавателями кафедры «ФВ» Романычевым А.И., Умаровым М.М., Трифановым В.И. в манеже СК 17.11.23г. с 15:50 до 17:25 баллы согласно БРС кафедры «ФВ»

Участники — 4 балла из них (1 посещение +2 дополнительных балла)

В мастер-классе приняло участие 83 студента из них:

41 студент - специальной медицинской группы здоровья

31 студент - основной\подготовительной группы здоровья

11 студентов — категории «незачетники»

Студенты ознакомились с основами самостраховки при падениях, защитой от ударов противника, а так же краткий теоритический курс «принципы общения с агрессивными гражданами»

Приложение: Положение, список участников

17.11.2023г.

Умаров М.М.

21.11.23г.

согласен

Юрий Смирнов А.Г.

17.11.2023 Мастер-класс «Рукопашный бой» самозащита 15:50-17:20.

Основная + подготовительная группы здоровья. 46 =(1 пос+2 доп.)

№	ФИО (Н/З)	УЧЕБНАЯ ГРУППА	МЕДОСМОТР	ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
1.	Барлука Алексей Б	РК6-53Б	23.03.23 осн	Сарапаев
2.	Беляков Олег С	МТ2-12	14.09.23 осн	Киреева
3.	Поплавский Егор Д	РК6-17Б	16.10.23 осн	Митина
4.	Кабаненко Никита К	Э8-12Б	9.23 осн	Кохан
5.	Пак Арина А	Э8-12Б	9.23 подг	Кохан
6.	Мисюра Богдан Д	МТ2-12	9.23 подг	Никазченко
7.	Митрофанов Иван М	СМ6-51	2.10.23 осн	Умаров
8.	Готвиг Антон М	Э5-51Б	23.03.23 подг	Бычков
9.	Никитков Дмитрий О	МТ12-51	1.12.22 осн	Умаров
10.	Фалалеева Елизавета В	СГН3-31	7.11.23 подг	Кривцов
11.	Узденов Рустам Ш	ФН11-32Б	17.08.23 подг	Яськова
12.	Хвития Леван М	ИБМ5-12Б	Подг 01.09.2023	Князева
13.	Анисимов Даниил А	ИБМ5-12Б	Подг 01.09.2023	Князева
14.	Каменсктй Василий Ю	Э5-51Б	22.08.23 подг	Бычков
15.	Махов Глеб Б	СМ1-31	16.10.23 осн	Ширков
16.	Зенкин Антон С	СМ3-51	15.05.23 осн	Умаров
17.	Харченко Всеволод В	РК5-31Б	10.10.23 подг	Парнюгина
18.	Фараджева Фаиг Ф	Э7-51	29.05.23 подг	Умаров
19.	Куру Артемий	Э7-51	6.10.23 подг	Умаров
20.	Полетаев Дмитрий А	Э7-51	25.10.23 осн	Умаров
21.	Зеленин Вадим Е	МТ11-11Б	29.09.23 подг	Брызгалов
22.	Гамбердов Илез И	МТ11-11Б	19.09.23 осн	Брызгалов

①

17.11.2023 Мастер-класс «Рукопашный бой» самозащита 15:50-17:20.

23.	Салифанов Никита А	ЮР-35	30.10.23 осн	Парнюгина
24.	Брановец Роман И	СМ7-51Б	11.05.23 осн	Умаров
25.	Петрусева Виктория Д	ИБМ6-33Б	22.10.22 осн	Умаров
26.	Романов Владислав Р	ИУ7-35Б	7.11.22 подг	Курмаева
27.	Старцев Илья С	ИБМ3-33Б	3.11.23 подг	Жемаева
28.	Луньков Клим М	ИУ6-52	11.10.23 подг	Кривцова
29.	Швецов Никита Д	СГН3-14Б	9.23 осн	Сидорова
30.	Базан Ольга В	РК6-53Б	25.09.22 осн	Умаров

②

ИИ Гурт

17.11.2023 Мастер-класс «Рукопашный бой» самозащита 15:50-17:20.

Специальная медицинская группа здоровья 46 =(1 пос+2 доп.)

№	ФИО (И/З)	УЧЕБНАЯ ГРУППА	МЕДОСМОТ Р	ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
31.	Царёва Елизавета М	БМТ1-32Б	31.08.23 см	Воробьев
32.	Моисеева Мария И	БМТ2-52Б	30.01.23 см	Волков
33.	Медведева Ольга А	Э9-31Б	10.08.23 см	Воробьев
34.	Тимофеева Елизавета А	ИБМ1-32Б	30.10.23 см	Стародубова
35.	Буданов Егор А	ФН11-52Б	26.12.22 см	Васильева
36.	Турилкин Валерий С	СГНЗ-31Б	30.10.23 см	Хомякова
37.	Ермолаев Иван В	СГНЗ-31Б	13.10.23 см	Волков
38.	Тимофеев Александр А	СГНЗ-31Б	03.11.23 см	Стародубова
39.	Марчуков Андрей Д	СГНЗ-31Б	23.10.23 см	Пятигорская
40.	Воловик Елизавета Р	СГНЗ-11Б	15.09.23 см	Реутина
41.	Закирова Гульнара А	ИУ9-32Б	06.10.23 см	Жирнова
42.	Плохих Виолетта С	Э2-11Б	09.09.23 см	Расторгуев
43.	Зенькина Алёна Е	МТ8-12Б	09.23 см	Ярхамов
44.	Тесла Максим А	МТ11-31Б	17.11.23 см	Умаров
45.	Оганесян Тигран А	Э8-12Б	09.23 см	Кохан
46.	Халиков Данил Р	ИУ7-35Б	20.10.23 см	Черлянцева
47.	Ланина Ульяна В	ИБМ1-32Б	10.10.23 см	Стародубова
48.	Иванов Александр С	СМЗ-51	28.08.23 см	Черлянцева
49.	Оглоблин Алексей А	ИУ6-35Б	06.07.23 см	Васильева
50.	Свежинкина Ксения А	СМ8-31	02.08.23 см	Лазутина

3

17.11.2023 Мастер-класс «Рукопашный бой» самозащита 15:50-17:20.

51.	Балтаева Мадина	ИУ9-52Б	27.001.23 см	Богатырёва
52.	Онищенко Софья А	ИБМ1-31Б	14.08.23 см	Жирнова
53.	Базанова Виктория Д	ИБМ1-31Б	27.07.23 см	Жирнова
54.	Гибадулина Диляра М	СМ7-31Б	06.10.23 см	Байко
55.	Романов Дмитрий О	ИУ6-14Б	17.10.23 см	Бидординова
56.	Фаллер Виктория В	СМ11-51Б	12.07.23 см	Воробьев
57.	Урсу Алла А	СМ11-51Б	10.08.23 см	Величко
58.	Чернецкая Мария А	ИБМ4-52Б	27.06.23 см	Титунина
59.	Панченко Ольга А	ИБМ4-52Б	20.06.23 см	Титунина
60.	Бакшаева Софья Д	СМ8-12	27.09.23 см	Князева
61.	Миронов Матвей В	РК5-31Б	20.10.23 см	Хомякова
62.	Комар Алексей Г	РК5-31Б	20.10.23 см	Власов
63.	Горбачев Сергей М	РК5-31Б	04.10.23 см	Величко
64.	Дьяков Никита С	Э8-12Б	-	-не прошел регистрацию
65.	Кадыров Камильжон С	БМТ2-32Б	18.10.23 см	Мастерова
66.	Зиновьева Александра Е	БМТ2-32Б	03.03.23 см	Жданова
67.	Никитина Юлия С	БМТ2-32Б	16.10.23 см	Жданова
68.	Новожилова Дарья С	БМТ2-32Б	15.08.23 см	Жданова
69.	Авраменко Валерия О	БМТ2-32Б	11.10.23 см	Жданова
70.	Попереков Глеб И	ФН11-52Б	13.10.23 см	Байко
71.	Амосов Михаил С	МТ12-52	29.08.23 см	Жемаева
72.	Андреева Елизавета В	МТ12-52	29.08.23 см	Жемаева

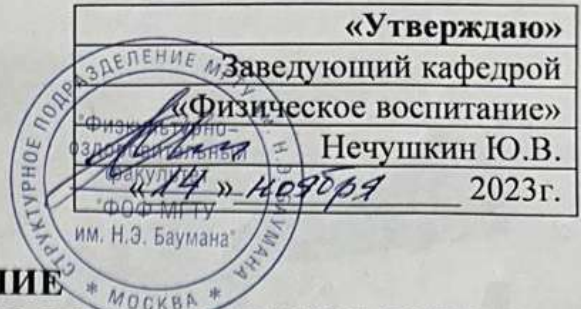
4

17.11.2023 Мастер-класс «Рукопашный бой» самозащита 15:50-17:20.

Не имеют зачёт по ФКиС 46 =(1 пос+2 доп.)

№	ФИО (Н/З)	УЧЕБНАЯ ГРУППА	МЕДОСМОТР	ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
73.	Полянский Дмитрий В (Н/З)	Э4-71Б	13.11.23	Стародубова
74.	Ишевский Владимир А (Н/З)	РК6-36Б	2.10.23 подг	Умаров
75.	Родичкина Анна П (Н/З)	МТ5-51Б	16.03.23 спец	Бычков
76.	Василевский Даниил А (Н/З)	СМ1-31	15.11.22 осн	Парнюгина
77.	Кмига София Д (Н/З)	МТ4-31Б	04.08.23 спец	Бычков
78.	Озеров Егор А (Н/З)	ИБМ3-33Б	23.11.22 спец	Жемаева
79.	Хисматуллин Дамир И (Н/З)	ИУ10-75	11.10.23 подг	Кривцова
80	Тманов Денис Ник. (Н/З)	МТ5-516	10.10.23 спец	Умаров
81	Саркисова Арина А.(Н/З)	МТ5-716	05.10.2023 подг	Умаров
82	Юлдашев Хан (Н/З)	МТ6-31	Смг 10.10.2023	Умаров
83	Романов Сергей С(Н/З)	МТ11-336	Смг 2.12.2022	Умаров

5



ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МАСТЕР-КЛАССА ПО ОСНОВАМ РУКОПАШНОГО
БОЯ (СЛАВЯНСКИЙ СТИЛЬ) «САМОСТРАХОВКА»

Цели и задачи

Мастер-класс проводится в целях ознакомления студентов с основами системы рукопашного боя (русский стиль), агитация здорового образа жизни.

Задачей мастер-класса является формирование понимания о самостраховке при падениях, выведения из равновесия и защита от атаки противника.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МАСТЕР-КЛАССА

Мастер-класс по основам рукопашного боя проводится 17.11.23 с 15.50 до 17.30 в л\а манеже зона турников спортивного комплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МАСТЕР-КЛАССА

Общее руководство мастер-классом осуществляется кафедрой «Физическое воспитание». Непосредственное проведение мастер-класса возлагается на доцентов кафедры «ФВ» Романычева А.И. и Умарова М.М.

ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАСТЕР-КЛАССА

Мастер-класс проводится для студентов, имеющих действующий паспорт здоровья.

Форма одежды участников – спортивная (желательно брюки и куртка с длинным рукавом) спортивная обувь.

УЧАСТНИКИ МАСТЕР-КЛАССА

В мастер-классе принимают участие студенты Университета, имеющие действующий паспорт здоровья (специальной, основной или подготовительной группы) и пропуск в МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Не допускается 2 занятия в 1 день и 3 подряд.

За участие в мастер-классе студенты получают - 4 балла (1 посещение+2 доп. балла)

Допуск студентов спец. мед. группы здоровья к участию не возражаю
Лазутина Н.С.

Умаров М.М.

14.11.23г.

11.11.23