

**Методика обучения
плаванию иностранных
студентов**

МГТУ им. Н.Э. Баумана

В настоящее время наблюдается тенденция увеличения иностранных студентов в нашем университете. В связи с чем существующая методика оказалась менее эффективной для иностранных студентов. Возникла необходимость в разработке новой методики с учетом иностранного контингента.

Цели и задачи:

Цель:

Разработка, внедрение и применение методики на практике с иностранными студентами

Задачи:

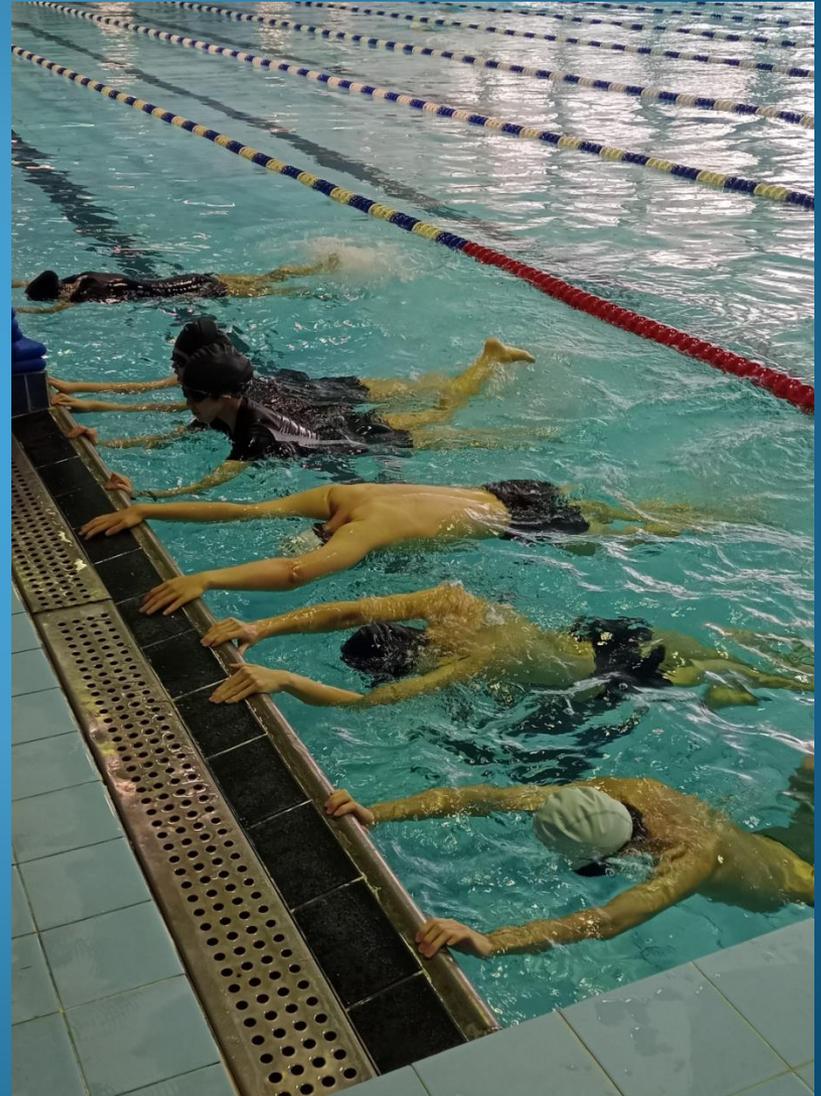
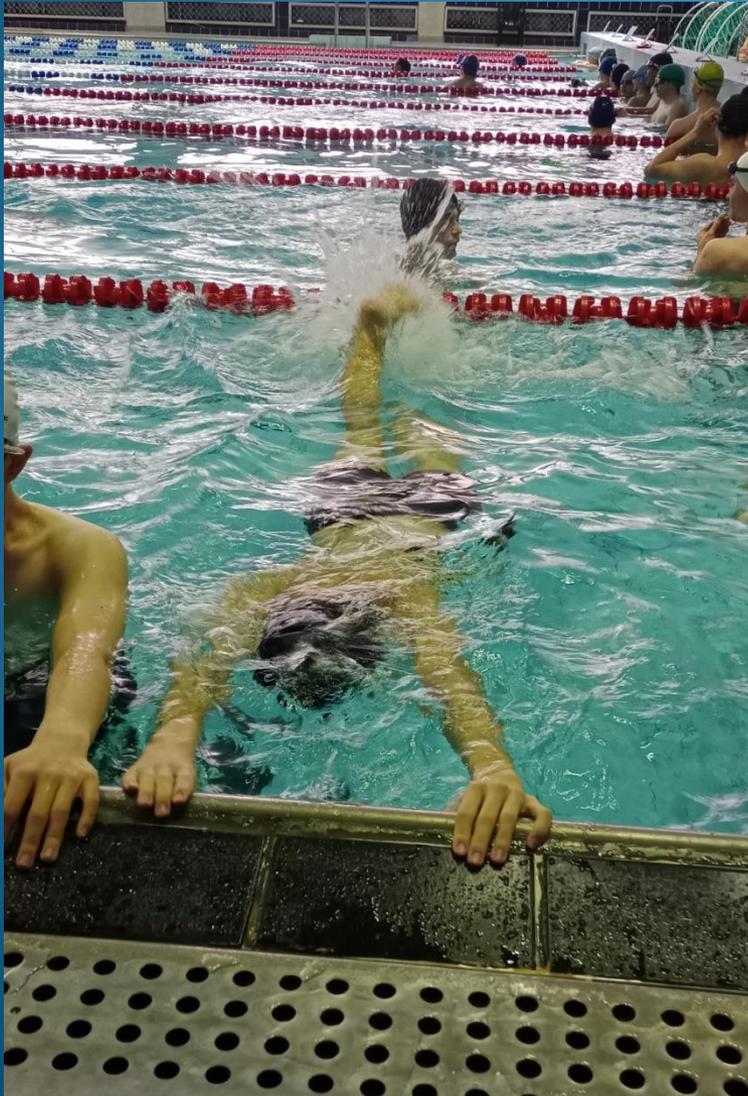
1. Обучение навыкам плавания
2. Развитие плавательных способностей
3. Совершенствование техники плавания изученными способами

В начале весеннего семестра 2024/2025 гг. на первом практическом занятии была проведена оценка группы иностранных студентов в количестве 7 человек. Особое внимание уделялось изучению техники плавания на суше со второй учебной недели.

Оценка плавательных способностей иностранных студентов



Методика обучения плаванию в воде + языковой барьер



4 месяца занимал процесс обучения плаванию

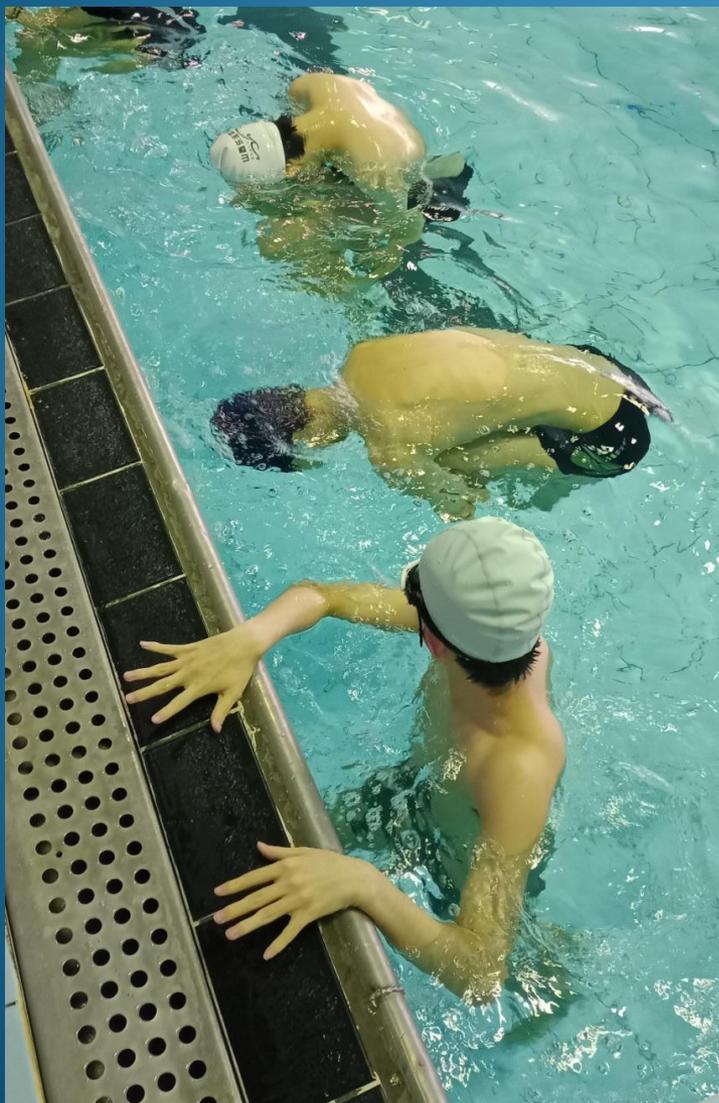
1 месяц – обучение технике плавания способом кроль на груди.

2 месяц - обучение технике плавания способом брасс.

3 месяц - обучение технике плавания способом на спине.

4 месяц – комбинированное обучение технике плавания. Изучение и совершенствование техники прыжка в воду с бортика бассейна и техника спортивного старта

Упражнения на чувство воды, расслабленности, невисомости



Работа в парах



Толчок, скольжение



Мы плывем



Мы плывем 2



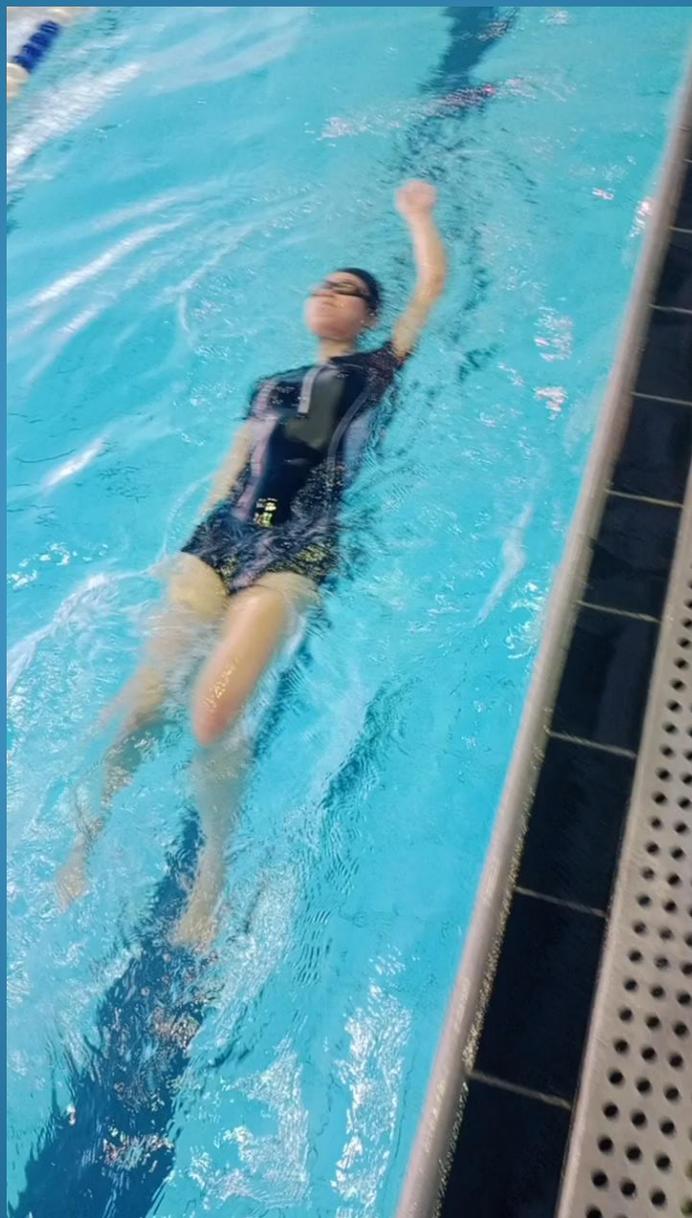
Кроль



Брасс



На спине



Старт 1



Старт Сүйзэ



Старт Тянь Ся



Вывод

Применение данной методики на практике сделаны следующие выводы:

- все студенты справились с поставленной задачей
- изучили и освоили технику плавания разными способами
- так же было отмечен большой интерес в совершенствовании своих плавательных навыков в дальнейшем
- разработка данной методики за счет своей простоты дает возможность применять ее в методической комиссии водные виды спорта всем преподавателям