**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ**

**В СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ МГТУ им. Н.Э.БАУМАНА**

**1.** Все студенты МГТУ им. Н.Э. Баумана согласно внутреннему уставу университета и **ГОСТУ**

**Р 56199-2014** **«Национальный Стандарт Российской Федерации - Объекты Спорта»**, обязаны:

 - строго соблюдать и поддерживать общественный порядок, общепринятые нормы на территории спорткомплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

 - пройти медосмотр и получить паспорт здоровья, дающий право заниматься занятиями физической культурой по медицинским показателям.

 **2. Перед началом каждого семестра:**

 - студент обязан пройти инструктаж по технике безопасности на занятиях по физической культуре и расписаться в журнале у своего преподавателя.

 **3.** **Перед занятием студент обязан:**

 - переодеться в раздевалке в чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий.

 - в случае если занятие проводится на улице, спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям.

 - снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой – браслеты, перстни, часы, мобильный телефон и так далее.

 - за 5 минут до начала занятия, пройти в спортивный зал согласно своему расписанию.

 **4. На занятиях студент обязан:**

 - внимательно слушать и неукоснительно выполнять инструкции преподавателя по технике безопасности при выполнении упражнений.

 - находится на местах занятий только в спортивной форме и сменной обуви.

 - поддерживать чистоту, правила санитарии и пожарной безопасности.

 - при ухудшении самочувствия или получении травмы студент обязан немедленно прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю.

 **5. На занятиях запрещено:**

 - проносить верхнюю одежду, сумки, рюкзаки, пакеты, свёртки, колющие, режущие предметы, стеклянную посуду, огнестрельное оружие, петарды, ядовитые, огнеопасные вещества и другие предметы, которые мешают проведению занятий и могут причинить вред здоровью занимающимся.

 - проходить на территорию спорткомплекса с животными.

 - курить, приносить и распивать спиртные напитки.

 - начинать занятия в отсутствии преподавателя.

 - без разрешения преподавателя использовать спортивный инвентарь и оборудование.

 - самостоятельно переносить спортивные снаряды и инвентарь.

 - жевать жевательную резинку или употреблять пищу во время занятия.

 - покидать место занятия без разрешения преподавателя.

**6.** П**реподаватель обязан:**

 - не допускать к занятию студентов, не имеющих паспорта здоровья.

 - не допускать к занятиям студентов, не прошедших инструктаж по технике безопасности.

 - обеспечить дисциплину на занятии.

 - не оставлять без присмотра одних студентов.

 - обеспечить безопасное выполнение физических упражнений.

 - обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря.

 - при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководству спортивного комплекса.

 - при ухудшении самочувствия или получении травмы студентом, преподаватель обязан немедленно прекратить занятие и вызвать врача.

 - не оставлять студента одного в опасности до прихода врача.

 - о каждом несчастном случае, преподаватель обязан немедленно сообщать заведующему кафедрой «ФВ» в письменном виде.

 - в случае возникновения пожара и других внештатных ситуаций, которые угрожают безопасности и жизни студентов, преподаватель обязан обеспечить эвакуацию студентов в безопасное место, воспользовавшись планом эвакуации и дополнительной информацией предоставленной администрацией спортивного комплекса МГТУ им. Н.Э. Баумана.

 - преподаватель, убедившись, что все студенты эвакуированы, место занятия должен покинуть последним.

 - лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности соответствии с правилами внутреннего распорядка МГТУ им. Н.Э. Баумана.