**ПАМЯТКА**

**по порядку регистрации студентов**

**при переходе на АФК**

1.1 На АФК принимаются студенты, имеющие освобождение от занятий по физической культуре на 1 месяц и более с момента регистрации на АФК.

1.2 Занятия по дисциплине АФК проводятся:

-1 курс (пн-пт) - в административном здании стадиона «Бауманец» (Новая дорога д.11, стр.1). В субботу занятия проводятся по адресу: Госпитальный пер. 4/6, общежитие 10-11.

- 2 и 3 курсы(пн-сб) по адресу: Госпитальный пер. 4/6, общежитие 10-11.

К посещению занятий по АФК ДОПУСКАЮТСЯ СТУДЕНТЫ ТОЛЬКО В СМЕННОЙ ОБУВИ.

1.3 Ссылка на порядок регистрации студентов выложена также на сайте ФВ <https://fv.bmstu.net/students/2> и на сайте АФК <https://afk.bmstu.net/students/study> Кроме того, регистрация студентов производится в группе «АФК МГТУ им. Н.Э. Баумана» в социальной сети «ВКонтакте» (далее – группа АФК в ВК).

Группа закрытая, в этой связи при подаче заявки администраторам ресурса необходимо в обязательном порядке прикрепить фото (скан) студенческого билета или пропуска МГТУ им. Н.Э. Баумана.

1.4 Для регистрации на АФК необходимо студенту скачать и заполнить анкету в электронном формате. Анкета находится на персональных страницах преподавателей (официальный сайт МГТУ им. Н.Э. Баумана раздел «Активность»), на сайте АФК в разделе «Студентам» и в группе АФК в ВК. При заполнении анкеты:

- указывается причина ограничений физических нагрузок – диагноз, либо общий характер заболевания/травмы (например – миопия/растяжение связок), при этом обязательно указать срок действия освобождения от физических нагрузок или занятий физической культурой.

-в графе «Расписание занятий» необходимо выбрать один день и время по расписанию дисциплины АФК кафедры ФВ (расписание можно посмотреть также в группе в ВК и на персональных страницах преподавателей). Внести день и время начала занятия и указать ФИО преподавателя из расписания преподавателей АФК. Второй день занятий будет определяться при посещении первого занятия в день, когда студент предоставит анкету и оригинал, и копию медицинского документа об освобождении от занятий физической культурой и тяжелых физических нагрузок;

-изучить требования для получения зачета по дисциплине АФК и подтвердить свое персональное согласие на психологическое сопровождение на период обучения на АФК; написать свои ФИО, дату заполнения и поставить свою подпись в конце страницы;

-сфотографировать или отсканировать заполненную анкету с вашими подписями. Можно в Word вставить свои подписи в указанные графы;

-сохранить документ в формате PDF;

-скан (фото) или электронный вариант анкеты в файле формата PDF направить на электронную почту АФК ([afk.bmstu@gmail.com](mailto:afk.bmstu@gmail.com)). Пример, как необходимо назвать файл (скан, фото) с анкетой: **Иванов И.И.\_АФК\_Анкета\_ИБМ3-11Б**

-**заполненную и подписанную анкету, распечатать и с оригиналом и копией медицинского документа об освобождении от занятий физической культурой (тяжелых физических нагрузок) необходимо обязательно предоставить при посещении первого занятия на АФК.**

1.5 Медицинские документы необходимые для регистрации на занятия по дисциплине АФК, подтверждающие ограничения возможностей здоровья и не позволяющие в полном объеме заниматься физической культурой и спортом:

-справка из поликлиники по месту жительства (регистрации) об освобождении от занятий физической культурой на срок более одного месяца;

-справка об инвалидности;

-справка №086 с указанием ограничений возможностей здоровья;

-справка из травмпункта с указанием периода освобождения от занятий физической культурой на срок более 1 месяца;

-паспорт здоровья из поликлиники (НОМТЦ) МГТУ им. Н.Э. Баумана с указанием направления для занятий по дисциплине специализации АФК;

- справка из поликлиники (НОМТЦ) МГТУ им. Н.Э. Баумана, с указанием направления для занятий по дисциплине специализации АФК (выдается после прохождения обязательного медосмотра).

1.7 После поступления Анкеты для регистрации и подтверждающих медицинских документов на электронную почту АФК ([afk.bmstu@gmail.com](mailto:afk.bmstu@gmail.com)):

- преподаватель АФК вносит студента в группы по выбранному им расписанию занятий. При этом первое занятие выбирается в понедельник, вторник или среду, а второе занятие – четверг, пятницу или субботу.

- основные баллы переносятся и проставляются в графу «Основные баллы» 1 модуля;

- дополнительные баллы переносятся и проставляются в графу «Дополнительные баллы» 1 модуля;

- из прежних групп студент удаляется.

1.8 При наличии у студента задолженностей:

- за прошлый семестр имеющиеся (набранные им ранее баллы) переносятся в графу «КН-1 Скоростной»;

- за позапрошлый семестр имеющиеся (набранные им ранее баллы) переносятся в графу «КН – 2 силовой»;

- преподаватель АФК, который принимает отработки за прошлые семестры вносит баллы в соответствующие графы «КН-1 Скоростной» и «КН – 2 силовой»;

- при выполнении программы АФК и набора не менее 60 баллов – задолженность считается закрытой, студент приносит направление на оформление зачета.